

# Zutatenverzeichnis

**Zutatenverzeichnis**

Im Zutatenverzeichnis sind die Zutaten entsprechend ihres mengenmäßigen Anteiles ...

- A** in absteigender Reihenfolge aufgeführt.
- B** in aufsteigender Reihenfolge aufgeführt.
- C** alphabetisch aufgeführt.

Zutatenverzeichnis

Lebensmittelzusatzstoffe werden im  
Zutatenverzeichnis aufgeführt ...

- A mit der Kennzeichnung des Gefährdungspotenziales.
- B mit ihrer Klassenbezeichnung und mit ihrer E-Nummer oder ihrem chemischen Namen.
- C grundsätzlich nur mit ihrer E-Nummer.

Zutatenverzeichnis

Wohinter verbirgt sich kein Zucker?

A Glukose-Fruktose-Sirup

B Kandose

C Dextrose

Zutatenverzeichnis

Im Zutatenverzeichnis steht das Wort „Zucker“.  
Was ist damit gemeint?

- A Mit „Zucker“ ist im Zutatenverzeichnis Saccharose gemeint, also üblicher Haushaltszucker.
- B Mit „Zucker“ sind alle Einfach- und Zweifachzucker, also auch Trauben- oder Fruchtzucker gemeint.
- C Mit „Zucker“ ist nur Haushaltszucker, der aus Zuckerrüben gewonnen wurde, gemeint.

Zutatenverzeichnis

Ein Wellness-Getränk wirbt mit dem Geschmack „Vanille-Erdbeere“. In dem Zutatenverzeichnis finden Sie jedoch weder Vanille noch Erdbeeren.

- A Das Produkt ist falsch gekennzeichnet, da nicht alle Zutaten aufgeführt wurden.
- B Das Produkt ist richtig gekennzeichnet, wenn es lediglich Aromen enthält, die im Zutatenverzeichnis aufgeführt sind.**
- C Das Produkt ist richtig gekennzeichnet: Da Vanille und Erdbeere im Namen stehen, müssen sie nicht zusätzlich im Zutatenverzeichnis aufgeführt werden.

### Zutatenverzeichnis

Ein Energieriegel ist mit einem Schokoladenüberzug versehen. Was muss im Zutatenverzeichnis stehen?

- A Da es sich beim Überzug um eine Art Verpackung handelt, die das Produkt zusammenhält, muss hier keine Kennzeichnung erfolgen.
- B Der Begriff „Schokoladenüberzugsmasse“ ist ausreichend.
- C Die einzelnen Zutaten des Schokoladenüberzugs müssen ebenfalls aufgelistet werden.

Zutatenverzeichnis

Warum steht auf Mineralwasser keine Zutatenliste?

- A** Mineralwasser ist ein sogenanntes Monoprodukt. Das heißt, in der Flasche befindet sich ausschließlich Mineralwasser, sodass die Bezeichnung die Zutaten vollständig erfasst.
- B** Die enthaltenen Mineralstoffe werden aufgelistet, deshalb muss keine Zutatenliste vorhanden sein.
- C** Mineralwasser ist ein natürliches Produkt und bedarf keiner weiteren Kennzeichnung.



Zutatenverzeichnis

Welche Produkte brauchen kein Zutatenverzeichnis?

- A Apfelsaftschorle
- B Mineralwasser
- C Energiedrink

Zutatenverzeichnis

Ein Müsliriegel wirbt mit der Aufschrift „mit getrockneten Aprikosen“. Kann der Konsument herausfinden, wie viele Aprikosen enthalten sind?

- A Nein, der Hersteller muss die Menge nicht angeben.
- B Ja, denn die Fruchtabbildungen zeigen den Aprikosenanteil im Lebensmittel.
- C Ja, bei extra beworbenen Zutaten muss deren Anteil in Prozent angegeben werden, also „Aprikosen XY%“.

Zutatenverzeichnis

Müssen im Zutatenverzeichnis alle im Lebensmittel enthaltenen Zutaten aufgeführt sein?

- A **Ja, alle Zutaten müssen genannt sein.**
- B Nein, nur ausdrücklich beworbene Zutaten werden genannt.
- C Alle Zutaten ab einem Anteil von zwei Prozent werden aufgeführt.

Zutatenverzeichnis

Gehört bei Sportlerlebensmitteln das Zutatenverzeichnis zu den verpflichtenden Kennzeichnungen?

- A Nein, ein Zutatenverzeichnis ist nicht verpflichtend, da für Sportlerlebensmittel besondere Vorschriften gelten.
- B Nein, das Zutatenverzeichnis nutzen Hersteller, um auf besondere Inhaltsstoffe aufmerksam zu machen. Sie ist damit Teil der Werbung und nicht verpflichtend.
- C **Ja, das Zutatenverzeichnis gibt Auskunft darüber, welche Zutaten verwendet wurden und ist damit verpflichtender Teil der Kennzeichnung.**

**Zutatenverzeichnis**

Die Menge an Zutaten (z. B. 5 % Traubensaft)  
muss genannt sein, ...

- A** wenn der Hersteller auf hohen Anteil im Produkt hinweisen möchte.
- B** wenn es sich um ein Sportlerprodukt handelt.
- C** wenn eine Zutat auf der Verpackung durch Bilder oder Worte hervorgehoben wird.

**Zutatenverzeichnis**

Welche Lebensmittel zählen zu den allergenen Zutaten, die gekennzeichnet werden müssen?

- A** Sellerie, Soja und Weizen
- B** Linsen, Knoblauch und Zimt
- C** Hirse, Dill und Äpfel

**Zutatenverzeichnis**

Welche Tierarten dürfen in Geflügelwurst  
enthalten sein?

- A Ausschließlich Geflügel
- B Geflügel und Schwein
- C Geflügel, Schwein und Rind