

FOLGE 13: GUTE VORSÄTZE FÜR EIN NACHHALTIGES JAHR 2021

Hier findest du alle Folgen des Podcasts: www.vz-bln.de/nachgehakt

Hier findest du die 13. Folge zu guten Vorsätzen: www.vz-bln.de/node/55431

Achtung: Es können mehrere Antworten richtig sein.

1 Wie kann ich gute Vorsätze langfristig beibehalten?

- a) Ich überlege mir was ich alles ändern möchte, um dann nächsten direkt Tag damit zu starten.
- b) Ich überlege mir, was ich alles ändern möchte und versuche dann Schritt für Schritt die Dinge umzusetzen.

2 Was sollte ich vor dem Einkauf allgemein beachten?

- a) Vorräte zuhause kontrollieren
- b) Einkaufsliste schreiben
- c) Beutel oder Korb nicht vergessen

3 Um die Umwelt und das Klima zu schonen kaufe ich Obst und Gemüse am besten...

- a) ...immer regional
- b) ...regional und saisonal
- c) ...in Dosen
- d) ...tiefgekühlt

4 Plastikverpackungen verursachen viel Müll. Wie lassen sich diese einsparen? (Nenne mindestens drei Beispiele)

5 Unsere Fischbestände gehen durch Überfischung stark zurück. Um trotzdem guten Gewissens Fisch zu essen, lohnt es sich auf die Fangmethode und das Fanggebiet zu achten. Richtig oder falsch?

- a) richtig
- b) falsch

6 Einige Verpackungen können nicht recycelt werden. Was können Gründe dafür sein und wie kann man diese umgehen?

7 Warum sind Schwämme und Lappen aus Kunststoff problematisch?

- a) Sie nutzen sich schnell ab.
- b) Durch Abrieb können kleine Partikel in die Umwelt gelangen.
- c) Sie reinigen meist nicht so gut.

8 Was mache ich mit einem Lebensmittel, bei dem das Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) überschritten ist?

- a) Ich entsorge es.
- b) Ich esse es trotzdem, wird schon gut gehen.
- c) Ich setze zunächst meine Sinne ein und prüfe Aussehen, Geruch und evtl. Geschmack. Danach entscheide ich, ob es noch genießbar ist.

9 Lebensmittel mit einem Verbrauchsdatum, dürfen nach Ablauf des Datums nicht mehr verzehrt werden, da sich vermehrt Keime bilden und so die Gesundheit beeinträchtigen können? Richtig oder falsch?

- a) falsch
- b) richtig

**10 Welche Möglichkeiten gibt Lebensmittelverschwendung zu vermeiden?
(Nenne mindestens drei Beispiele)**
