

# TABAKTA İKLİM KORUMASI

## İKLİM İÇİN YEDİ KISA ALIŞVERİŞ ÖNERİSİ



### Mevsim meyve-sebzelerini tercih edin

Elma, üzüm ve domates gibi meyve-sebzeler Almanya`da sadece belirli aylarda yetşimesine rağmen tüm yıl boyunca süpermarketlerden satın alınabiliyor. Almanya`ya mevsim dışında, elmalar Yeni Zelanda`dan, üzümler Hindistan`dan ve domatesler Afrika`dan geliyor. Mevsime göre yapılan tercihler iklimi korumaya yardımcı olur.



### Yöresel ürünler tercih edin

Pasifik'ten balıklar, Mısır'dan fasulyeler, Peru'dan avokadolar – bu uzun nakliye yolu birçok sera gazına neden olur. Özellikle uçakla bize gelen yiyecekler iklimi kirletir. Bu nedenle, Almanya ve AB'de mevsiminde yetişen yiyecekler tercih edilmeli.



### Ambalaj atıklarından kaçının

Folyolanmış elmalar, filedeki portakallar gibi bir çok gereksiz ambalaj kullanımı var. Alışveriş yaparken, mümkün oldukça ambalajsız yiyeceklere dikkat edin. Özellikle meyve ve sebzelerle, hedeflenen bir gıda seçimi ile çok sayıda plastik ve karton tasarrufu yapabilirsiniz. Alışveriş yaparken her zaman yanınızda yeniden kullanılabilir bir bez çanta alarak tek kullanımlık poşetlerden tasarruf edebilir, çevreyi ve iklimi koruyabilirsiniz.



### Organik gıdayı tercih edin

Konvansiyonel tarımda kullanılan mineral azotlu gübreler ve kimyasal sentetik pestisitlerin üretimi iklime çok zararlıdır. Bunların organik tarımda yasak olması sebebiyle organik gıda olarak iklimi koruyabilirsiniz.

verbraucherzentrale

Berlin



## Daha fazla bitki bazlı gıda tüketin

Sığırların sindirim süreci birçok iklime zarar veren gazla sonuçlanır. Hayvan yemi üretimi ve taşınması çok yoğun enerji gerektirir.

Bitki bazlı diyetler, hayvansal gıdalara nazaran iklime zarar veren gazların sadece onda birine neden olur. Bu nedenle, haftada birkaç kez vejetaryen ve / veya vegan ürünleri tüketmeye çalışın.



## Çok yağlı süt ürünlerinin keyfini ölçülü bir şekilde çıkarın

Krema, tereyağı ve vb. üretimi için çok fazla süt gereken ürünlerdir. Bir kilogram tereyağı üretmek için 25 litre süt gerekir.



## Yiyecekleri çöpe atmayın

Çöpe atılan her gıda, yüksek miktarda su ve enerji tüketimine sebep olmaktadır. Dikkate değer bilinçli bir kullanımla birçok gıda israfı önlenebilir. Böylece hem iklim hem de cüzdanlar korunmuş olur.

verbraucherzentrale

Berlin

## BASKI

**Editör:** Verbraucherzentrale Berlin e.V.  
Ordensmeisterstr. 15–16, 12099 Berlin  
Telefon: 030 214 85-0  
Faks: 030 211 72 01  
E-Mail: mail@verbraucherzentrale-berlin.de

**Alman Basın Kanununa göre sorumlu kişi:**  
Dörte Elß, Yönetici müdür Verbraucherzentrale  
Berlin e.V.

**Kurulu: Metin:** Saskia Erdmann, Sabrina Schulz,  
Dr. Britta Schautz

**Formasyon:** Henning Kunz / Martin Fischer

**Durum:** Ekim 2021

© Verbraucherzentrale Berlin e. V.



tarafından finanse edilmiştir

